

JADŁOSPIS

Październik

2021

Dzień	Śniadanie	Śniadanie II	Obiad
Poniedziałek 04.10	Chleb baltonowski (1), masło (7), połówka sopocka, pomidor , Płatki kakaowe, mleko (7), , herbata z cytryną	Jabłko Paluch kukurydziany	Zupa ogórkowa (7) Makaron rurki(1) , wieprzowina w sosie słodko kwaśnym, woda
Wtorek 05.10	Chleb kanapkowy (1), paszтет drobiowy, masło (7), ogórek kiszony , Bulka (1), masło (7), parówka drobiowy, ketchup, herbata miętowa	Rzodkiewka Marchewka Wafle ryżowe	Zupa z fasolki szparagowej , Ziemniaki, klops w sosie pomidorowym, sałata ze śmietaną , woda
Środa 06.10	Chleb graham (1), masło(7), szynka z fileta z kurczaka, ogórek, Bulka (1), masło (7), dżem. Kakao (7)	Śliwka, herbatniki	Zupa grochowa , Makaron świderki z serm (1,7) , woda
Czwartek 07.10	Chleb helios (1) masło (7), szynka drobiowa, Ryż na mleku (7) , mleko	Drożdżówka	Zupa pomidorowa z ryżem (7) , Kluski śląskie (1,3), pieczeń wieprzowa w sosie , sałatka z buraczków, woda
Piątek 08.10	Chleb baltonowski (1), Sałatka z makreli (4), mleko (7), płatki kukurydziane, herbata	Bulka z warzywami, (Rozzponka, pomidor, ogórek, masło)	Zupa barszcz czerwony zabieleny (7), Pierogi z serem , Śmietana (7) woda

Alergeny występujące w posiłkach: 1- zboża zawierające gluten. 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, 6- soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne, 8- orzechy, 9- seler, 10-gorczyca, 11- sezam, 12-jabłko, 13- gruszka, 14- pomarańcza

-*zakładamy możliwość nieznacznych zmian w trakcie realizacji